# سوڈس سے جراثیم پھُر!!!

کھیلنے کے بعد تو مجھے بہت پیاس لگ رہی ہے چلو میں کنوئیں سے
پانی نکال کر پی لیتی ہوں۔

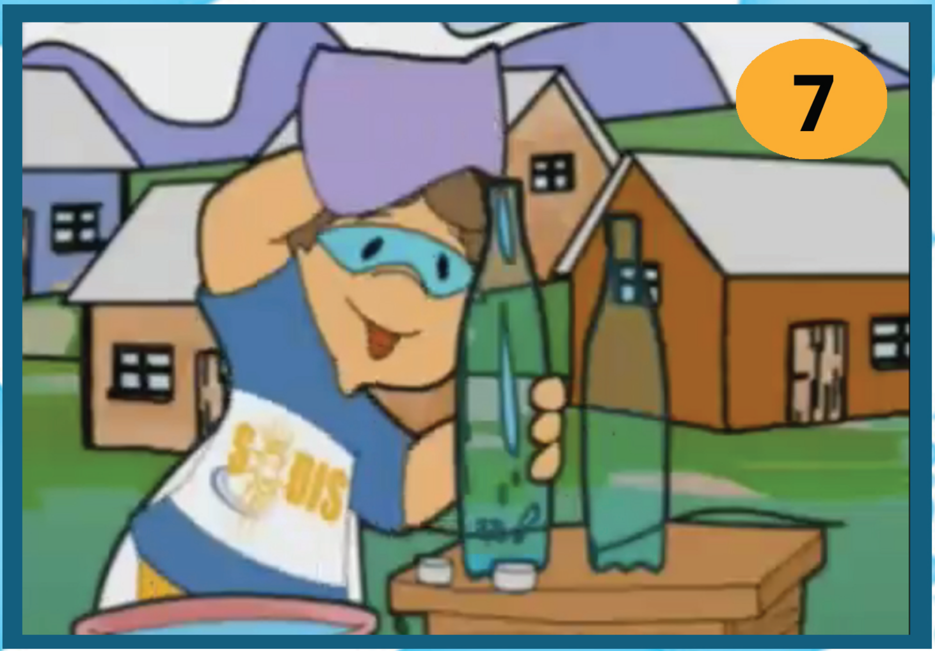
مم مم۔۔۔۔

اوہو! میرے پیٹ میں بہت درد ہو رہا ہے اور میری طبعیت
بھی خراب ہو رہی ہے۔

دیکھو۔۔! اس کنوئیں کے پانی میں تو جراثیم ہیں
جو اس خاص عدسے سے نظر آتے ہیں۔

ہاہاہا میں جراثیم ہوں! جو گندے پانی میں رہتا
ہوں اور لوگوں کو بیمار کرتا ہوں۔

ان بیماری پھیلانے والے جراثیموں کو سوڈس
سے ہی ختم کیا جا سکتا ہے۔




پلاسٹک کی صاف شفاف بوتلیں لیں۔۔۔
ان بوتلوں کو پینے کے پانی سے بھر لیں۔۔۔

اور پھر بوتلوں کو دھوپ میں ایک دن یا بادلوں کی
صورت میں دو دِن تک رکھیں

اب پانی پینے کے لیے تیار ہے۔۔


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

**Swiss Agency for Development and Cooperation SDC**

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

# آؤ مل کے گائیں

آؤ، آؤ، آؤ، میرے پاس، آؤ
صابن اور پانی سے دوستی بڑھاؤ

دیکھو، دیکھو، دیکھو، وہ کیسے کیسے بھاگے
سارے جراثیم، وہ روتے روتے بھاگے

صابن اور لگاؤ، ان کو دور بھگاؤ
جاؤ، جاؤ، جاؤ، جراثیم جاؤ

بچوں کے ہاتھوں کو تم چھوڑ جاؤ

دھونا تم ہاتھ صابن کیساتھ
رکھنا تم یاد سدا یہ بات

صابن بِنا ہاتھ دھونا نہیں
صحت کو ہاتھوں سے کھونا نہیں

پانی سے جراثیم کبھی ڈرتے نہیں
صابن بِنا کبھی مرتے نہیں

ان سے کبھی تم کھانا نہ مات
صبح دوپہر ہو دن ہو یا رات

دھونا تم ہاتھ صابن کے ساتھ
رکھنا تم یاد سدا یہ بات

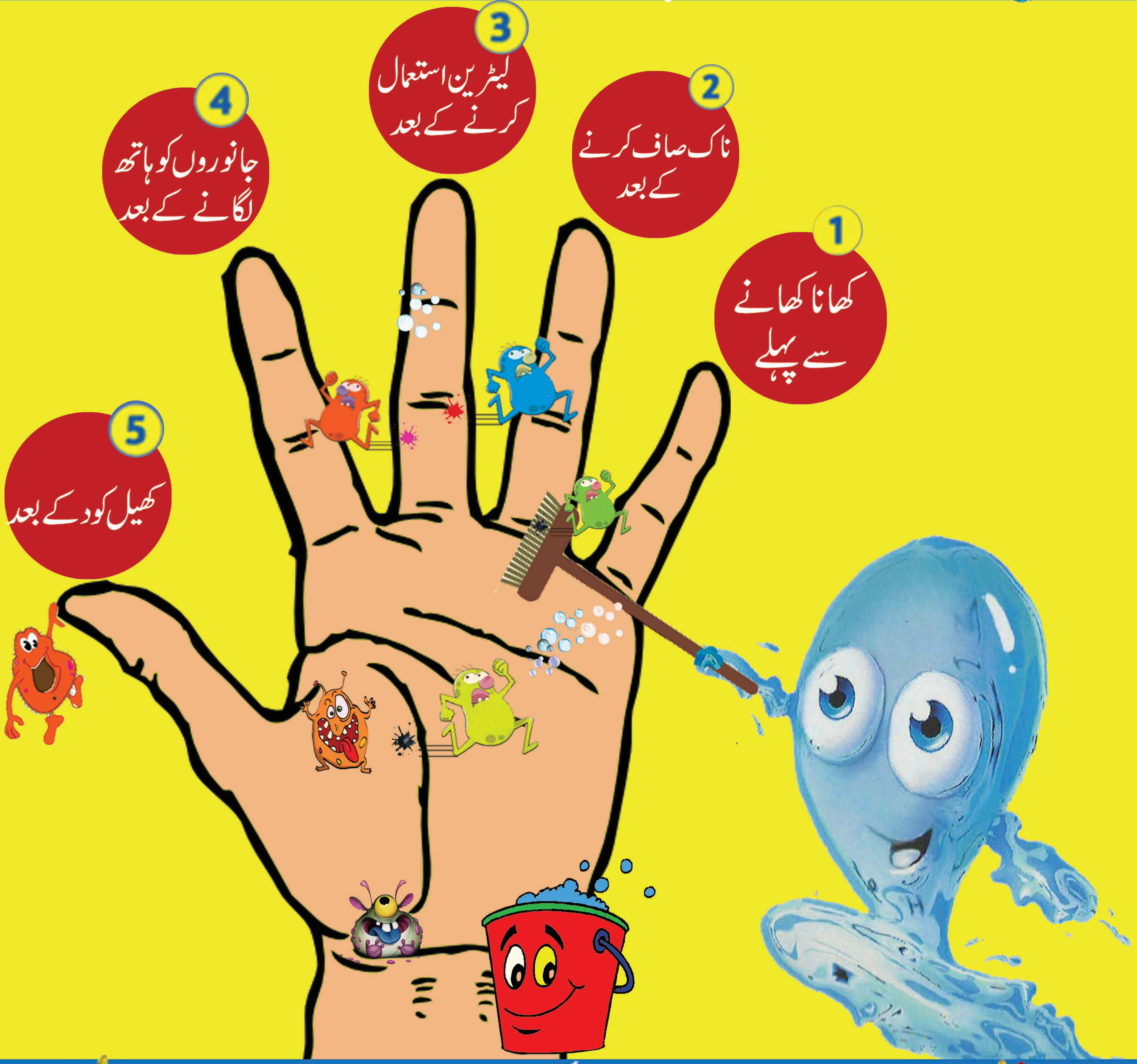
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation
SDC

RSP Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS VISION REVOLUTIONIZED

# میں ہاتھ کب دھوؤں




# میں ہاتھ کیسے دھوؤں

ہاتھ پانی سے گیلے کریں

صابن سے جھاگ بنائیں

خاص طور پر انگلیاں کے نیچے رگڑیں

پانی سے اچھی طرح دھوئیں

اب ہاتھ ہوا میں خشک کریں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC

RSP

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development and Cooperation SDC

RSP Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS VISION REVOLUTIONIZED

# صحتمند رہنے کے طریقے

اپنے ماحول کو
صاف رکھیں

اپنے کھانے کو جراثیم
سے محفوظ رکھیں

اپنے کنوئیں
کو صاف رکھیں

اپنے پینے کے پانی
کو صاف رکھیں

اپنے گھر کو
صاف رکھیں

اپنے پینے کے پانی
کو سوڈس سے صاف کریں

اپنے پینے کے پانی کو
جراثیم سے محفوظ رکھیں

اپنی صحت مند زندگی
کی زمہ داری لیں

لیٹرین کے استعمال کے
بعد صابن سے ہاتھ دھوئیں

کپڑے یا تولئے سے ہاتھ
خشک کرنے کی بجائے ہوامیں کریں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
IRSP
Integrated Regional Support Programme
JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED