Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Agency for Development
and Cooperation SDC

آیئے! اپنے گھر والوں کی صحت کی حفاظت کریں

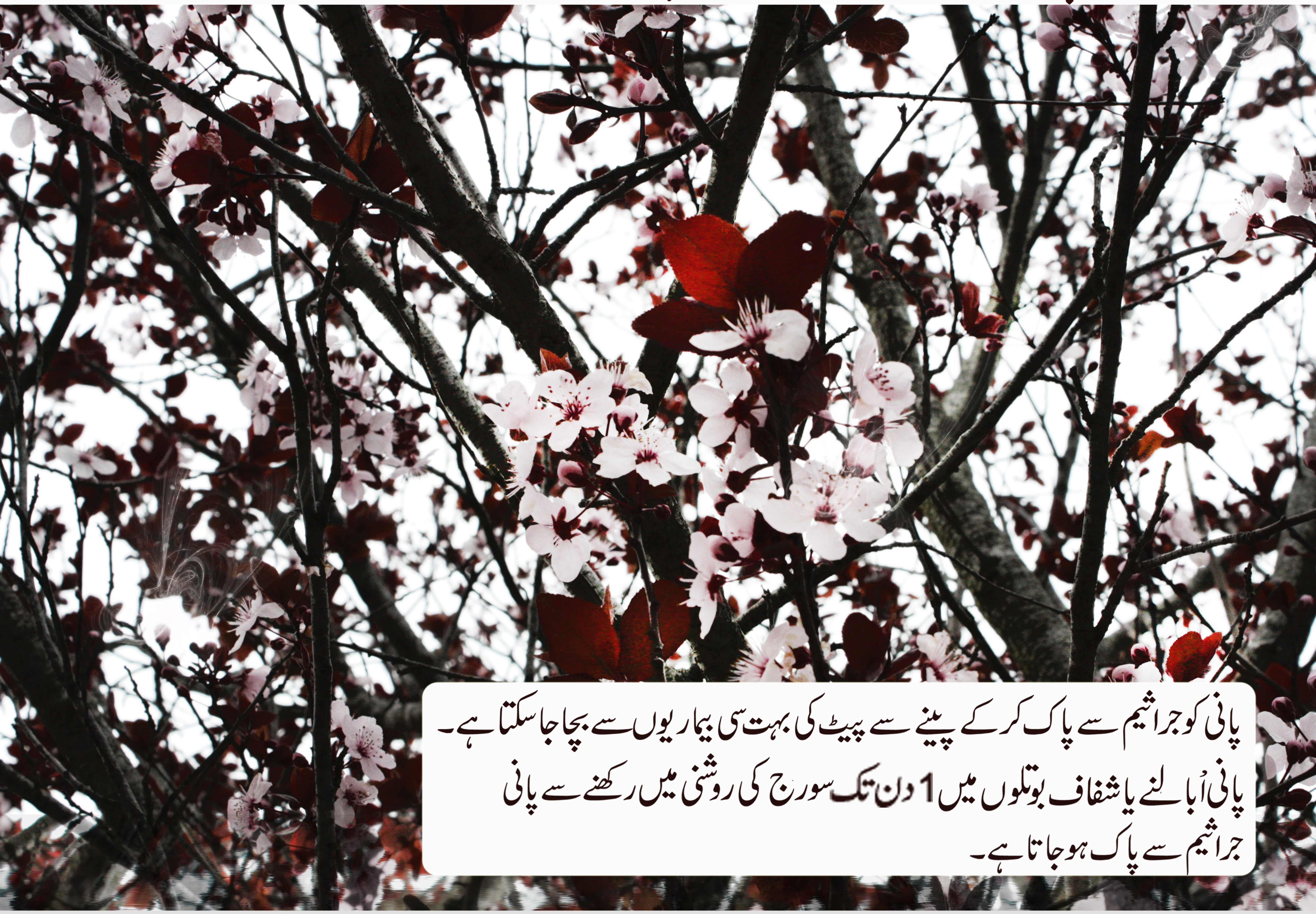
2012-2013

IRSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اس شہد میں لوگوں کے کئی امراض کی شفاء ہے،

بیشک سوچنے والوں کے لیے اس میں نشانی ہے۔ (سورۃ النحل، آیت نمبر ۶۹)



پانی کو جراثیم سے پاک کر کے پینے سے پیٹ کی بہت سی بیماریوں سے بچا جا سکتا ہے۔
پانی اُبالنے یا شفاف بوتلوں میں 1 دن تک سورج کی روشنی میں رکھنے سے پانی
جراثیم سے پاک ہو جاتا ہے۔

January 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

January 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

لوگوں کو بتائیے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

جو اچھائی تمہیں پہنچتی ہے وہ اللہ کی طرف سے ہے اور
جو تکلیف آتی ہے وہ تمہارے اپنے ہاتھوں کی کمائی ہے۔ (سورۃ النساء، آیت نمبر ۷۹)

پینے کے پانی کو چھونے سے آپ کے ہاتھوں کے جراثیم پانی میں داخل ہو کر بیماریاں
پھیلاتے ہیں۔ اس لئے پانی نکالنے کے لیے ہمیشہ لمبے ہینڈل والا برتن استعمال کریں اور
پانی کے برتن کو ہمیشہ ڈھانپ کر اونچی جگہ پر رکھیں۔

February 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

February 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28		

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اہلِ ایمان

اچھے کام کرنے کو کہتے اور بری باتوں سے منع کرتے ہیں۔

(سورۃ التوبہ، آیت نمبر ۷۱)

صابن سے ہاتھ دھونے کے بعد تولیے اور کپڑے سے خشک کرنے کی
بجائے ہَوا میں خشک کریں کیونکہ تولیے اور دوسرے کپڑوں میں جراثیم موجود
ہوتے ہیں جو آپ کے صاف ہاتھوں پر لگ جاتے ہیں۔

March 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

March 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اور تم خدا کی کون کون سی نعمت کو جھٹلاؤ گے۔

(سورۃ الرحمٰن، آیت نمبر۱۳)

خدا کی دی گئی تمام نعمتوں سے مستفید ہونے کے لیے اچھی صحت کا ہونا ضروری ہے اپنی صحت کی حفاظت کے لیے ہمیشہ پانی کو اُبال کر یا کسی اور طریقے سے صاف کر کے پیئں اور کھانے سے پہلے ہاتھ ہمیشہ صابن سے دھوئیں۔

April 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

April 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

لوگوں کو بتائیے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اور اہلِ ایمان مرد اور اہلِ ایمان عورتیں ایک دوسرے کے
رفیق و مددگار رہیں۔

(سورۃ التوبہ، آیت نمبر ۷۱)

May 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

May 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

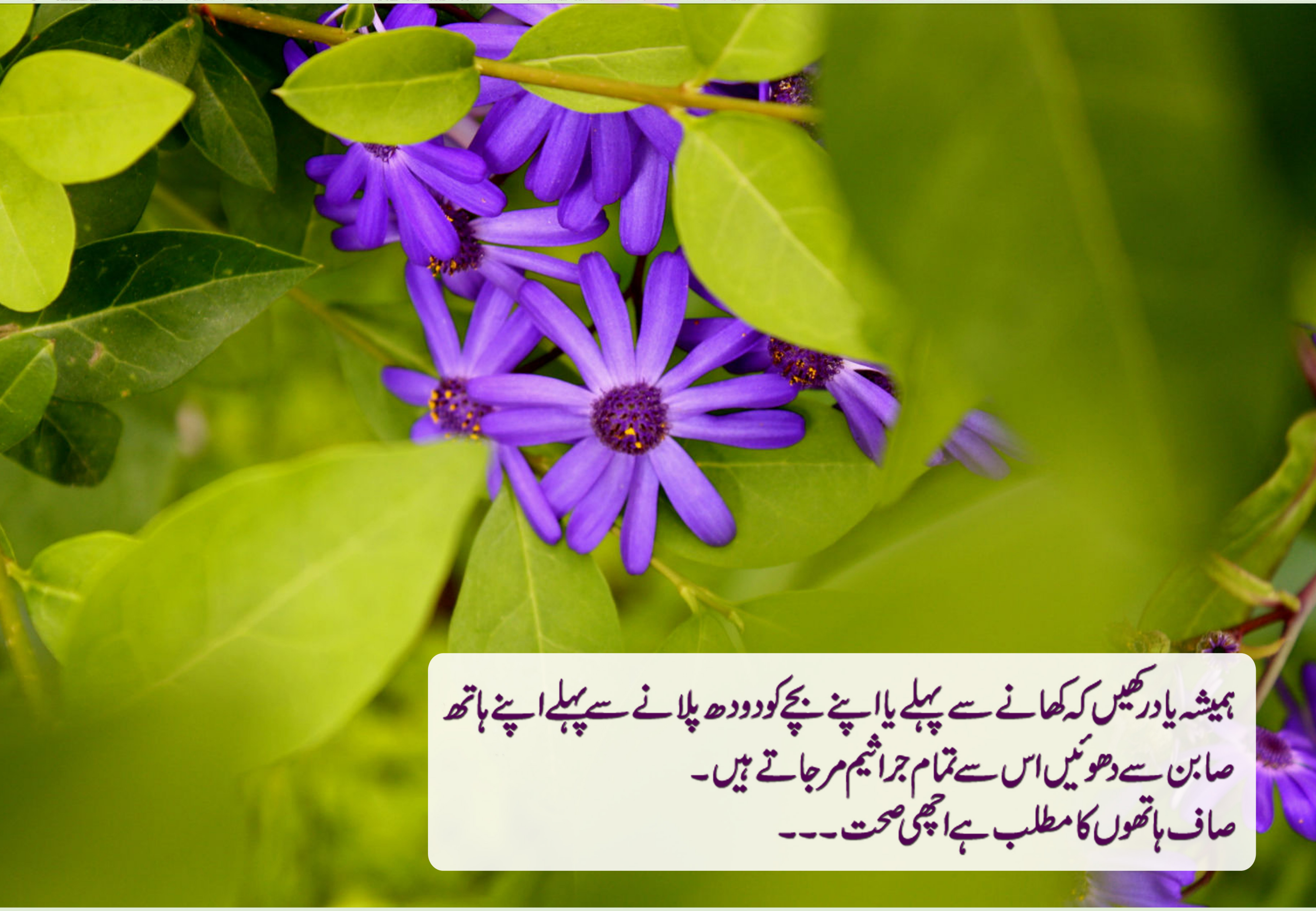
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اس قوم میں ایسے لوگ ہیں جو طہارت (پاکی وصفائی) کو پسند کرتے
ہیں اور اللہ تعالیٰ پاکیزگی حاصل کرنے والوں سے محبت کرتے ہیں۔
(سورۃ التوبہ، آیت نمبر ۱۰۸)



ہمیشہ یاد رکھیں کہ کھانے سے پہلے یا اپنے بچے کو دودھ پلانے سے پہلے اپنے ہاتھ
صابن سے دھوئیں اس سے تمام جراثیم مر جاتے ہیں۔
صاف ہاتھوں کا مطلب ہے اچھی صحت۔۔۔

June 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

June 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اِن سے کہو، کبھی تم نے یہ بھی سوچا کہ اگر تمہارے کنوؤں کا پانی زمین
میں اُتر جائے تو کون ہے، جو اس پانی کی بہتی ہوئی سوتیں نکال کر لا دے گا؟ (سورۃ الملک، آیت نمبر ۳۰)

پانی کے ذریعہ کو صاف کرنے اور نقصان دینے والے جراثیم سے بچانے کی ضرورت ہے۔ کنواں جب استعمال میں نہ ہو تو اسے مٹی اور دوسرے جراثیم سے بچانے کے لیے ڈھانپ دیں تاکہ پانی آلودگی سے پاک رہے۔

July 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

July 2013

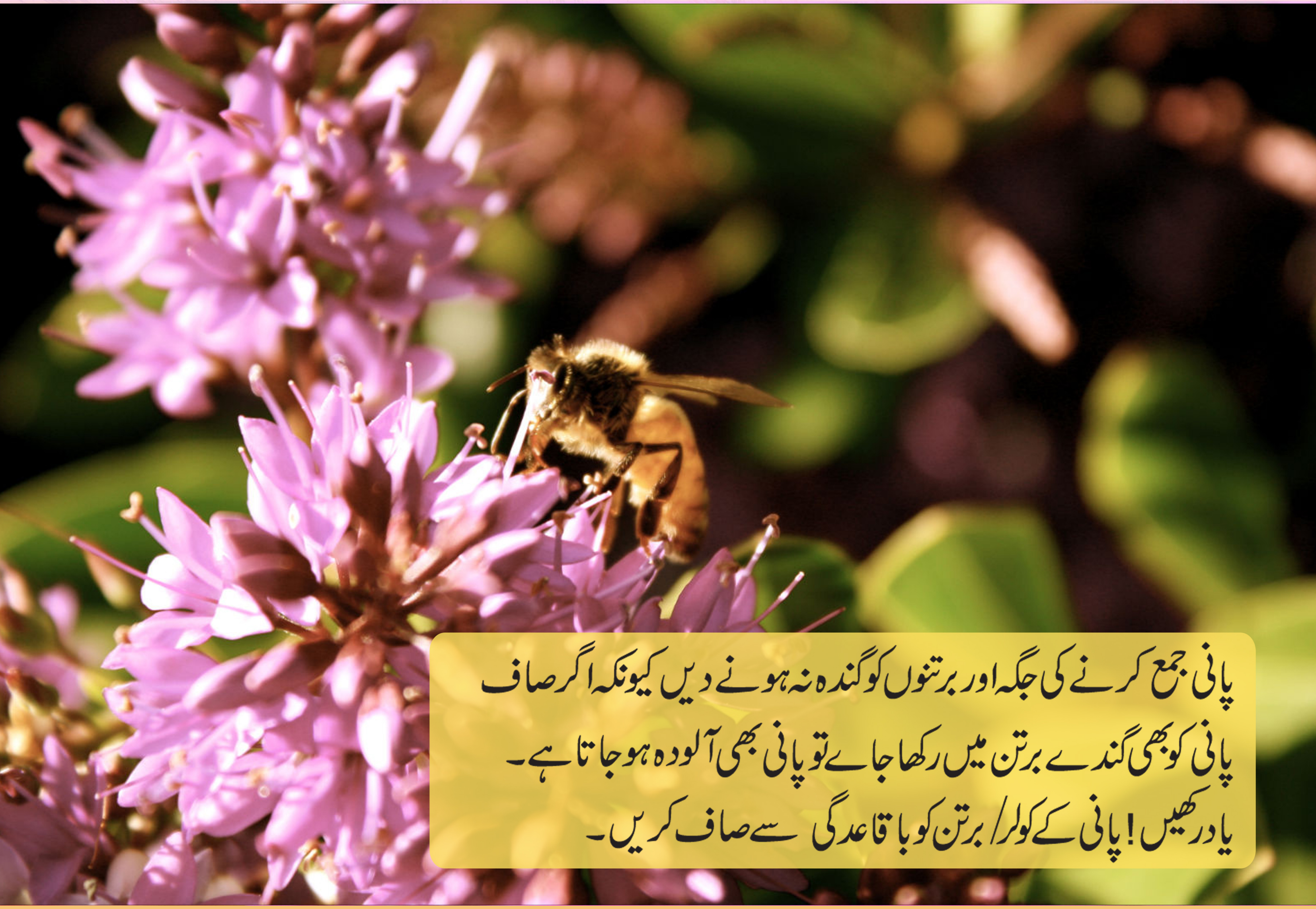
Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

لوگوں کو بتائیے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra
Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA
Integrated Regional Support Programme
JIPL SOLUTIONS VISION REVOLUTIONIZED

اے نبی ﷺ اپنے کپڑے صاف رکھیئے اور گندگی سے دور رہیے۔

(سورہ المدثر ۴-۵)



پانی جمع کرنے کی جگہ اور برتنوں کو گندہ نہ ہونے دیں کیونکہ اگر صاف
پانی کو بھی گندے برتن میں رکھا جائے تو پانی بھی آلودہ ہو جاتا ہے۔
یاد رکھیں! پانی کے کولر/ برتن کو باقاعدگی سے صاف کریں۔

August 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

August 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

وہی ہے جس نے آسمان سے تمہارے لیے پانی برسایا، جس سے تم
خود بھی سیراب ہوتے ہو اور تمہارے جانوروں کے لیے بھی چارہ پیدا ہوتا ہے۔

(سورۃ النحل، آیت نمبر ۱۰)

صاف نہ کیے ہوئے پانی میں بہت سے جراثیم ہوتے ہیں جو آپ کے جسم میں داخل
ہو کر آپکو بیمار کر دیتے ہیں۔ آپکو اور آپکے خاندان کو بیمار ہونے سے بچانے کے لیے
پینے کا پانی لازمی صاف ہونا چاہیئے۔

September 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

September 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اور وہی اللہ ہے جس نے آسمان سے پانی برسایا، پھر اس کے ذریعہ
سے ہر قسم کی نباتات اُگائی۔۔۔

(سورہ انعام ۹۹)

پلاسٹک کی شفاف بوتل لیں اور اس میں پانی ڈال کر ایک دن کے لیے سورج کی روشنی
میں رکھیں۔ اگر موسم ابر آلود ہو تو دو دِن تک رکھنے سے صحت کے لیے نقصان دہ تمام جراثیم
مر جاتے ہیں۔ پینے کا صاف پانی آپ اور آپکے خاندان کی صحت کے لیے بہت ضروری ہے۔

October 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

October 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

IRSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اے ایمان والو! جب تم نماز کے لیے کھڑے ہوتو اپنے چہروں کو اور
اپنے بازوؤں کو کہنیوں سمیت دھولو، اور اپنے سر کا مسح کرو اور اپنے پاؤں ٹخنوں سمیت دھولو۔
(المائدہ، آیت نمبر ۶)

کھانا کھانے سے پہلے اور لیٹرین کے استعمال کے بعد ہاتھ صابن سے اچھی
طرح دھوئیں۔ صابن سے جھاگ بنائیں اور ہاتھوں کو 20 سیکنڈ تک مسلیں۔

November 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

November 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

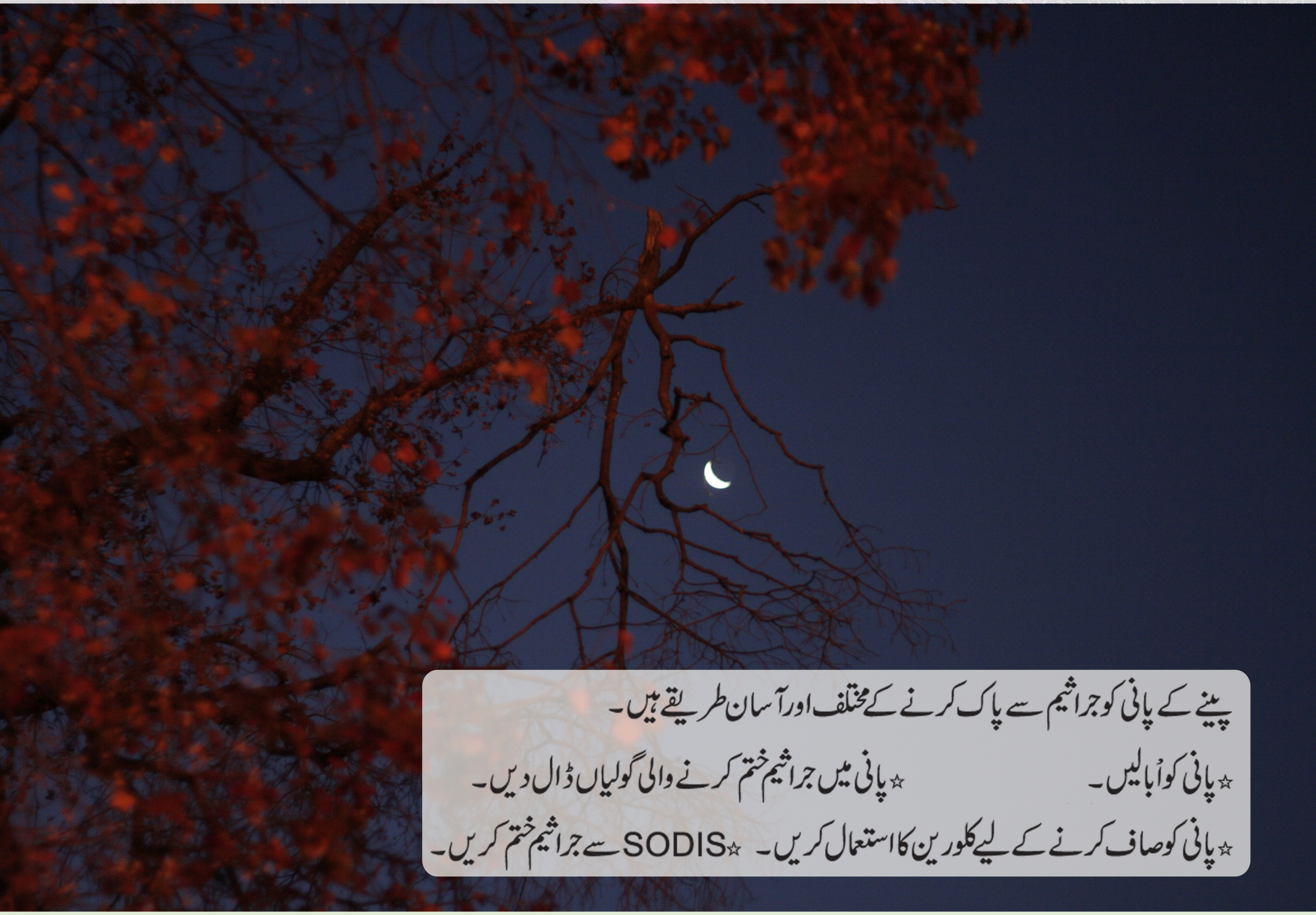
Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED

اور ہم نے آسمان سے پانی اُتارا، جو کہ پاک کرنے والا ہے

(الفرقان، آیت نمبر ۴۸)



پینے کے پانی کو جراثیم سے پاک کرنے کے مختلف اور آسان طریقے ہیں۔

☆پانی کو اُبالیں۔ ☆پانی میں جراثیم ختم کرنے والی گولیاں ڈال دیں۔

☆پانی کو صاف کرنے کے لیے کلورین کا استعمال کریں۔ ☆SODIS سے جراثیم ختم کریں۔

December 2012

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

December 2013

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

IRSP Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS VISION REVOLUTIONIZED

2014

January

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

February

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

March

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

April

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

May

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

June

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

July

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

August

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

September

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

October

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

November

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

December

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

لوگوں کو بتایئے کیونکہ وہ آپ کی بات سنتے ہیں

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Federal Department of Foreign Affairs FDFA
Swiss Agency for Development and Cooperation SDC
Swiss Humanitarian Aid and SHA

RSP
Integrated Regional Support Programme

JIPL SOLUTIONS
VISION REVOLUTIONIZED